



Lebenshof  
*Frei sein*



# MEINE AUSZEIT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

**Donnerstag, 9. Mai bis Samstag, 11. Mai 2024**

## **Gönn dir drei Tage Ruhe und Gelassenheit auf dem Lebenshof Frei sein in Luthern**

Idyllisch und abseits gelegen, mit tierischer Umgebung und unserer Unterstützung, kannst du dich auf dich selber konzentrieren und drei Tage Energie tanken.

### **Gerne begleiten wir dich mit unserem Dasein**

Manuela Frei      Bewusstseinscoaching & Energiearbeit  
Judith Limacher      Lebenscoaching & Hypnosetherapeutin



### **Anmeldung**

[info@lebenshof-freisein.ch](mailto:info@lebenshof-freisein.ch)

### **Kosten**

Inklusive Übernachtung,  
Verpflegung und  
Auszeit-Angeboten

**CHF 610.–**

Details siehe Website  
[lebenshof-freisein.ch/auszeit](https://lebenshof-freisein.ch/auszeit)

